

Volver a lo Natural

El aceite de oliva, debido sus conocidas propiedades terapéuticas y nutritivas, es llamado “oro líquido”. Pero sus innumerables propiedades hidratantes y antioxidantes, lo están convirtiendo en un ingrediente clave dentro del mundo de la belleza y la cosmética.



Fuentes históricas indican su uso cosmético desde los albores de la humanidad:

Dioscórides, médico, farmacólogo y botánico de la antigua Grecia, hace algunas menciones en sus libros de medicina: “aceite extraído del aceituna no madura que resulta ser bueno para el estrés muscular y de la misma forma opina que es útil en el mantenimiento de la piel y el pelo”.

La cultura egipcia fue una de las que mostró mayor “devoción” hacia las cualidades del aceite de oliva. Junto con otras esencias y hierbas aromáticas, fue profusamente utilizado en la fabricación de perfumes; en el baño para embellecer y limpiar los poros; en ungüentos con azafrán y hierbas para hidratar la piel y evitar la aparición de arrugas; para abrillantar los cabellos y como base para la realización de masajes terapéuticos. Su relevancia en el antiguo Egipto llegó incluso al ámbito de lo sagrado, al ser empleado en las lámparas votivas encendidas en honor de los dioses.

También ellos fueron los primeros en fabricar jabón, mezclando un álcali y aceite de oliva, si bien la aparición de la primera crema hidratante de la historia se debe al médico turco Claudio Galeno (129-199 d.C.) Quien descubrió que mezclando aceite de oliva con agua y cera de abejas se obtenía una refrescante crema que confería gran elasticidad a la piel.

La tendencia actual muestra un regreso a lo natural. Productos que, además de proteger el medio Ambiente, aportan innumerables beneficios para la salud por la sinergia de los ingredientes activos que hacen parte de su composición.

El aceite de oliva es de una fuente muy rica en ácidos grasos esenciales que contribuyen a restaurar los niveles naturales de humedad de la piel:

- El principal componente del aceite, el ácido oleico, es un constituyente de las membranas celulares y de la piel.
- Los compuestos fenólicos presentes en el aceite, son potentes antioxidantes.
- Es también fuente natural de escualeno, emoliente natural, que tiene una gran afinidad con la piel, siendo uno de los principales componentes del sebo humano.

Todo esto hace del aceite de oliva un excelente “aliado” en el desarrollo de formulaciones cosméticas de mascarillas capilares, en cremas hidratantes, exfoliantes, para conseguir pestañas más fuertes y brillantes o para tratar las manos castigadas.



INDIAL

El Aceite de oliva contiene varios componentes que lo hacen un ingrediente muy completo y apreciado para la cosmética moderna:

ÁCIDO OLEICO:

Es un ácido graso que se encuentra naturalmente en muchas fuentes vegetales y productos animales. El componente principal en el aceite de oliva (80%).

En los seres humanos, el ácido oleico se produce en abundancia en el tejido adiposo (50%

Propiedades cosméticas:

- Reconstruye las membranas celulares de la piel,
- Mejora la capacidad de penetración en la piel de los componentes de una preparación.
- Actúa como hidratante y proporciona a la piel suavidad, flexibilidad y brillo.
- La aplicación de ácido oleico en el cabello hace que crezca más grueso y fuerte.

ÁCIDO LINOLEICO

Es un ácido graso poli insaturado y constituye alrededor del 15% del total de ácidos grasos presentes en el aceite de oliva.

Regula la fluidez y la permeabilidad de la estructura de la membrana celular, y sirve como desinflamatorio.

α- TOCOFEROL Vitamina E

El α-tocoferol supone el 95% de los tocoferoles totales del aceite de oliva y es el que presenta una mayor actividad biológica como vitamina E.

La vitamina E es un potente antioxidante que favorece la eliminación de los radicales libres generados

por el propio organismo, así como los que proceden del exterior.

La capacidad de esta vitamina para proteger las membranas celulares e impedir su oxidación es la responsable de sus poderes preventivos en muchas enfermedades degenerativas que van apareciendo poco a poco a medida que las personas se hacen mayores.

COMPUESTOS FENÓLICOS

El grupo de los fenoles abarca una gran variedad de sustancias distintas. Los tres grupos más importantes son los flavonoides, los ácidos fenólicos y los polifenoles. Los compuestos fenólicos son potentes antioxidantes. Esta capacidad antioxidante se ve reforzada por la producción de efectos sinérgicos entre los compuestos individuales, aumentando así el potencial antioxidante de la mezcla.

Además de sus efectos antioxidantes hay estudios que demuestran que también poseen efectos antiinflamatorios.

Puede concluir que además de los beneficios que aporta cada uno de estos componentes del aceite de oliva, la sinergia entre estos eleva su potencial entregando un producto con las siguientes propiedades

- Se trata de una fuente muy rica en ácidos grasos esenciales que contribuyen a restaurar los niveles naturales de humedad de la piel.
- El principal componente del aceite, el ácido oleico, es un constituyente de las membranas celulares y de la piel.
- El aceite de oliva es un útil emoliente corporal que se usa incluso para la realización de masajes terapéuticos.

¿Sabías qué?

• Tiene un notable efecto tonificante de la epidermis.

• Protege la piel frente a factores ambientales externos, la hidrata y mantiene la estructura íntegra de la dermis, permitiendo una mejor regeneración y por lo tanto, una mayor firmeza.

ESCUALENO

Es el principal hidrocarburo presente en el aceite, es un compuesto de 30 átomos de carbono, producto intermedio de la biosíntesis de colesterol y precursor de los triterpenos.

Emoliente natural de gran afinidad con la piel, ya que es uno de los componentes principales la barrera lipídica natural que la rodea (10%)

El escualeno tiene un efecto inhibitor del oxígeno reactivo presente en la superficie cutánea, por lo que se utiliza como protector contra el cáncer de piel.

Fuentes de información:

<http://translate.google.com.ar/translate?hl=es&langpair=en|es&u=http://www.buzzle.com/articles/oleic-acid-benefits.html>

<http://www.aceiteoliva.com/2008/08/01/aceite-de-oliva-y-cosmetica/#more-472>

<http://es.wikipedia.org/wiki/%CE%91-Tocoferol>

http://es.wikipedia.org/wiki/%C3%81cido_linoleico

INDIAL
Av. del Libertador 2442, 3° piso
B1636DSR - Olivos
Buenos Aires - Argentina
+54 11 47118236
info@indialpro.net
www.indialpro.net